

## ANAMNESTICKÝ DOTAZNÍK

Datum: ..... 200

R.č.: ..... / .....

Pojišťovna: .....

Jméno: ..... Příjmení: .....

Výška: ..... cm Váha: ..... kg Obvod pasu: ..... cm Obvod boků: ..... cm

Nejnižší váha (od 18 let věku): ..... kg, ve věku: ..... let

Nejvyšší váha (mimo těhotenství): ..... kg, ve věku: ..... let

Cíl hmotnostní redukce na: ..... kg

Vaše důvody k redukci: a) zdravotní, b) společenské, c) estetické, d) jiné: .....

**Anamnéza rodinná** (uved'te ve zkratkách výskyt chorob u rodinných příslušníků otec=o, matka=m, sestra=se, bratr=b, syn=s, dcera=d)

otylost: ....., cukrovka: ....., hypertenze: ....., onemocnění srdce a cév: .....

zhoubné nádory: ....., jiné choroby: .....

Vaše choroby: .....

Operace, úrazy: .....

Léky, které nyní užíváte: .....

Zaměstnání: ....., Fyzická aktivita v průběhu dne: a) malá, b) dostatečná, c) velká

Druh fyzické aktivity: .....

Pravidelné cvičení či sportování (ano, ne), jaké: .....

jak dlouho: ....., jak často za týden: .....

Co děláte ve volném čase? (koníčky): .....

V kolika letech začala Vaše váha stoupat? V..... letech.

Čemu přikládáte význam ve vzestupu Vaší váhy? a) přejídání, b) menší pohybová aktivita, c) těhotenství, d) mateřská, e) přechod, f) vstup do manželství, g) stresové faktory (např. rodinné či pracovní problémy): ....., h) nemoc: .....

i) léky: ....., j) nástup či změna zaměstnání: .....

k) vojenská služba: ....., l) jiné faktory: .....

Kolikrát denně jíte? ..... Snídáte pravidelně? (ano, ne). Která denní porce jídla je největší?:

(ranní, polední, odpolední, večerní). V kolik hodin jíte naposledy? ..... hod. Sladíte cukrem? (ano,ne)

Sladíte umělým sladidlem? ano, ne Jíte: a) pravidelně, b) nepravidelně, c) stejně jako druzí, d) méně než druzí e) více než druzí, f) málo, ale stále („uždibování“)

Máte pocity hladu: a) vůbec ne, b) občas, c) stále, d) nemám hlad, ale „chutě“

V jídelníčku dáváte přednost: a) masu a masným výrobkům, b) tučným jídlům, c) mléku a mléčným výrobkům, d) sladkostem, e) moučným a pekárenským výrobkům, f) zelenině, ovoci, g) nedáváte přednost žádnému jídlu

Nápoje, kterým dáváte přednost: a) voda, b) soda, c) minerálka, d) limonáda, e) džusy, f) káva, g) čaj, h) pivo, i) víno, j) lihoviny, k) jiné: .....

Kolikrát jste dodržel redukční režim? ..... Skládal se z diety (ano, ne) a z cvičení (ano, ne)

Kolikrát jste byl úspěšný? ..... O kolik kilogramů jste zhubl? ....., při jakém denním příjmu (KJ, kcal) ..... a za jak dlouho ..... Užíval jste léky na hubnutí jaké? .....

..... nebo jiné podpůrné prostředky (koktejly, akupunktura,...) .....

..... Jiná dosavadní léčba obezity (bandáž,...)? .....